

健康について 一緒に考えませんか？ 保健室～色葉～

平成31年4月14日開始

日曜日 11時～15時

場所：ガウランド1階

健康情報コーナー



健康チェック・健康相談

血圧・体重・体脂肪・握力の測定

活動目的：健康状態の意識付け・不安の軽減
異常値を発見し予防対策

開催日：4/14・5/12・6/9・7/20・8/18・9/8・
(土)
11/10・12/8 平成32年 1/19・2/9・3/8



袖ヶ浦さつき台病院

ボランティアチーム「色葉」

問合せ：0438-62-1113 栗原

